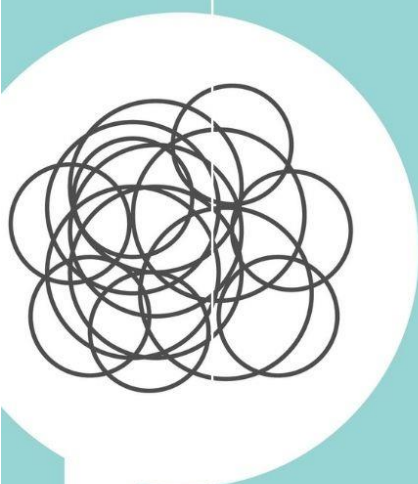




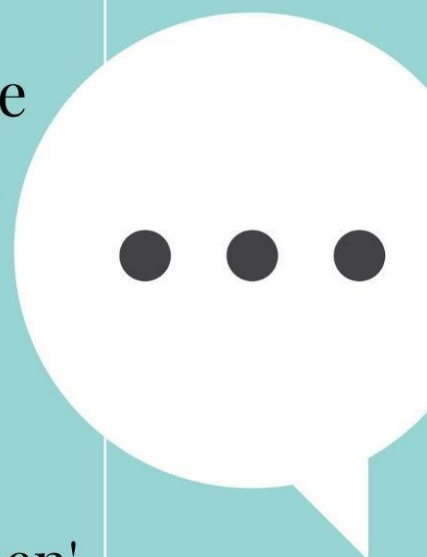
LANGUAGE
INSTITUTE
REGINA COELI

EEN VREEMDE TAAL LEREN

DE EERSTE VIJF
CRUCIALE STAPPEN



als volwassene
een taal leren



de methode van 'de nonnen'

Staat Spaans leren al heel lang op jouw wensenlijst? Voel je je al tijden ongemakkelijk als je Engels moet spreken en wil je daar nu iets aan doen? Of wil je de komende tijd stappen maken in je carrière waarvoor taalkennis handig is? Als je jezelf hebt voorgenomen om een vreemde taal te leren, zorg dan dat het ook lukt. In dit whitepaper lees je hoe je dat kunt aanpakken.

IN DIT WHITEPAPER

- De eerste vijf cruciale stappen om een vreemde taal te leren
- Als volwassene een taal leren
- Een taal leren volgens de methode van 'de nonnen'

DE EERSTE VIJF CRUCIALE STAPPEN

Een taal leren is een ingewikkeld proces in je brein. Veel mensen haken af voor ze hun doel bereiken. Hoe graag ze de taal ook leren. Doorloop deze vijf stappen en je hebt een doortimmerd plan!

1. Je doel voor ogen

Waarom wil jij een taal leren? Stel dat je je Engels wilt opkrikken. Wat zou je beter kunnen als je goed Engels spreekt? Gesprekken voeren, e-mails schrijven, een praatje maken met Engelstalige collega's... En hoe zou je je dan voelen? Professioneler? Zelfverzekerd? Probeer je dit zo concreet mogelijk voor te stellen.

Zo leerden wij laatst een man kennen, die het geluk had dat zijn werkgever hem een taaltraining Nederlands cadeau had gedaan. Zelf zag hij dat niet als een cadeau. Een week weg van het werk en van huis... Hard studeren... En op het werk spreekt toch iedereen Engels? Tot we hem vroegen wat hij in zijn vrije tijd deed. Zijn ogen begonnen te sprankelen toen hij vertelde over zijn Nederlandse vrouw en zijn voetbalteam. Op dat moment ontdekte hij zelf dat hij heel graag een beter contact zou willen hebben met zijn schoonfamilie. Hij vond zijn intrinsieke motivatie, was zijn werkgever dankbaar en maakte een grote sprong in het leren van de Nederlandse taal.

Wil jij een vreemde taal leren, ontdek dan wat jouw echte motivatie is.



2. Weg met twijfels

Met alleen motivatie ben je er niet. Vaak heb je in je hoofd ideeën die je voornemen kunnen saboteren. Een aantal veelvoorkomende saboteurs zijn de gedachte 'ik heb geen talenknobbel' en perfectionisme.



Over de 'talenknobbel' kunnen we kort zijn: die bestaat niet. Iedereen kan een vreemde taal leren. De manier waarop je op school Engels, Duits of Frans leerde, past misschien helemaal niet bij jou. Voor iedereen is er een manier om makkelijk een taal te leren.

Wil je graag alles perfect doen? Dat is ingewikkeld als je een taal wil leren. Denk eens aan een kind dat leert praten. De eerste woordjes zijn alleen te ontcijferen door de ouders, daarna zegt een kind een aantal woorden achter elkaar die met een beetje fantasie een prachtige volzin vormen en dat gaat steeds beter. Heb je last van perfectionisme probeer de taal dan eens te benaderen als een kind. Maak fouten en lach erom.

Ben je een perfectionist? Leer dan in een veilige omgeving met individuele lessen en op een plek waar jij voor je gevoel veilig kunt experimenteren met de vreemde taal.

3. Zorg voor steun

Wist je dat je plan om een taal te leren meer kans van slagen heeft als je anderen vertelt over je plan? Daardoor voel je jezelf meer verbonden met je plan. Bovendien zul je extra je best doen omdat je de ander wilt kunnen vertellen dat het is gelukt.



Het is helemaal handig als je het vertelt aan:

- Vrienden, familieleden of collega's die de taal spreken die jij wilt leren. Waarschijnlijk vinden ze het ontzettend leuk dat je geïnteresseerd bent in hun taal en misschien kunnen jullie samen af en toe een paar woordjes met elkaar spreken.
- Je manager, zeker als je de taal wilt leren voor je werk of voor een volgende stap in je carrière. Met een beetje geluk vindt je manager het een heel goed plan en wil je werkgever wel betalen voor je training.

4. De juiste methode

Er zijn verschillende manieren om een vreemde taal te leren. Vroeger leerde je een taal vaak uit boekjes, nu zijn daar allerlei apps voor. En dan zijn er mensen die beweren dat je een taal pas echt leert als je een tijdje in een land gaat wonen waar de taal gesproken wordt. En toch zijn er een heleboel mensen die al jaren in een land wonen en de taal nog steeds niet spreken. Kijk maar eens om je heen in Nederland...

Als je de methode kiest die bij jou past, heb je het meeste kans van slagen. We kunnen je een aantal tips geven:

Taal leer je van mensen

Van een native speaker leer je de juiste uitspraak. Niet alleen door het te horen, maar ook door te kijken naar de bewegingen van de mond en doordat hij of zij je kan corrigeren totdat je wel de juiste uitspraak hebt. Daarnaast leer je in de omgang met een native speaker de cultuur beter kennen. Ook al zijn de verschillen met je eigen cultuur minimaal, je zult verrast zijn van het effect op je communicatie. Zorg dat je les krijgt van meerdere mensen zodat je de uitspraak beter leert kennen.

Stel jezelf doelen

Apps, websites en boeken kunnen je prima ondersteunen bij het leren van de taal. Door de grote beschikbaarheid van deze middelen is het handig om jezelf doelen te stellen, waardoor je gericht kunt gaan oefenen met specifieke grammatica of woordenschat.

Een groepsles of liever individueel?

Je kunt kiezen voor groepslessen en individuele lessen. Als je aanschuift bij een groep, weet je dat de taal die je leert algemener van aard is. De les moet immers voor iedereen interessant zijn. Kies je voor privélessen (en een goede taaltrainer) dan zijn de lessen heel specifiek voor jou.

Veel studeren of leren in de praktijk?

Ben je iemand die de discipline heeft om zelf te studeren of past het beter bij jou om tijdens een training te leren en het vervolgens gewoon in de praktijk te gaan gebruiken zonder nog in de boeken te hoeven duiken? Dat is een factor om rekening mee te houden bij het kiezen van een geschikte taaltraining.



5. Maak een plan

En dan ben je nu klaar om een plan te maken. Je weet wat je wilt leren en welke methode bij je past. Houd in je plan nog rekening met de volgende factoren:

- Hoeveel tijd wil je reserveren voor het leren van de taal? Wil je een halfjaar lang een paar uur per week studeren of kies je ervoor om in vijf opeenvolgende dagen de taal te leren?
- Hoe kan je werkgever je helpen? Denk niet alleen aan financiële zaken zoals opleidingsbudget maar ook de kans om ervaring op te doen met het gebruik van de taal.
- Welke taalschool of taaltrainer is geschikt voor jou? Het is belangrijk dat je je er helemaal op je gemak voelt. Voor het leren communiceren in een taal moet je ontspannen zijn.
- Wanneer kun je beginnen? Zorg dat je ruimte hebt in je hoofd en start niet met het leren van een taal langs je werk als je net een aantal nieuwe projecten hebt opgestart. Raadpleeg je agenda of plan een training net zoals je een vakantie zou plannen.

ALS VOLWASSENE EEN TAAL LEREN

Op alle leeftijden kun je een vreemde taal leren. Als volwassene leer je zelfs sneller een vreemde taal dan dat je je moedertaal leerde als kind!

Een vreemde taal leer je op een andere manier dan je moedertaal:

- Je begrijpt de betekenis van de woorden al en hoeft er alleen maar een nieuw woord voor te leren. Leg een 4-jarige maar eens uit wat een hypotheek is, terwijl jij alleen maar hoeft te weten dat een Engels woord voor hypotheek mortgage is.
- Als volwassene kun je makkelijk verbanden leggen en associëren, waardoor je nieuwe woorden beter onthoudt.
- Je hebt al kennis van grammaticale regels. Dat helpt bij het begrijpen van de afwijkende grammatica in een andere taal.
- Een kind heeft een eenvoudige woordenschat. Als volwassene ligt de lat een stuk hoger.

Van kinderen kunnen we op dit gebied twee dingen leren:

- Je mag fouten maken. Het belangrijkste is dat je praat.
- Het is het best om intuïtief te leren en de taalregels af te leiden uit het taalgebruik in plaats van regels en woordjes in je hoofd te stampen.

Het heeft een aantal voordelen om als volwassene een vreemde taal te leren:

- Het is goed voor je hersenen. Door iets nieuws te leren, houd je je hersenen actief. Omdat taal in allerlei hersengebieden voorkomt, is het extra gezond voor je. Er zijn onderzoeken gedaan waaruit blijkt dat mensen die meerdere talen spreken minder kans hebben op het ontwikkelen van de ziekte van Alzheimer.
- Meerdere talen spreken is goed voor je carrière. Je bent interessanter voor werkgevers. De meeste bedrijven hebben veel internationale contacten en zitten te springen om medewerkers die meerdere talen spreken.
- Door de taal te spreken, leg je makkelijker contact met mensen die die taal spreken. Dat is bijvoorbeeld een voordeel als je op vakantie gaat en graag van de gebaande paden gaat.

EEN TAAL LEREN VOLGENS DE METHODE VAN 'DE NONNEN'

Normaal gesproken is het leren van een taal een kwestie van lange adem. Bij Regina Coeli maak je in korte tijd een grote sprong in een vreemde taal. Met onze methode kun je snel het niveau halen dat jij nodig hebt.

Onze methode is voortgekomen uit de werkwijze van de zusters die het taleninstituut startten (de Nonnen van Vught). Zij wisten al dat iemand het best een taal leert volgens een zo persoonlijk mogelijk programma in een prettige omgeving.

Een uniek programma



Jij bent uniek. Daarom stellen we speciaal voor jou een persoonlijke training samen. Wij maken je training zo doelgericht mogelijk.

Tijdens een intake leren we je graag beter kennen, zodat je taaltrainers zich kunnen verdiepen in jouw situatie. En dat gaat ver. Veel cursisten zeggen dat ze nog nooit zo veel maatwerk hebben ervaren als bij Regina Coeli.

Flow door intensiteit

Onze trainingen zijn intensief. Je bent van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat bezig met de taal. Meestal meerdere dagen achter elkaar. Dat lukt door de afwisseling in het programma en tussen de taaltrainers. Zo kom je in een flow waardoor je de stof snel opneemt en kunt toepassen.



De rustige omgeving en de andere cursisten om je heen helpen je om in de flow te blijven. Tijdens je verblijf wordt overal aan gedacht, van gezonde en lekkere maaltijden in het restaurant tot mogelijkheden voor sport en ontspanning.

Begeleiding door experts

Tijdens je training word je begeleid door native speakers. Zij coachen je in taal, cultuur en communicatiestijl. Maar het belangrijkste is dat ze ervoor zorgen dat jij je thuis gaat voelen in de taal, zodat je ook na je training met zelfvertrouwen kunt communiceren.

Tussen de lessen door kun je oefenen in het e-learningssysteem van Regina Coeli. De oefeningen zijn allemaal ontwikkeld door onze taaltrainers. Ze zijn erop gericht om de stof te laten beklijven en om je uit te dagen.

Effectiviteit bewezen door wetenschappelijk onderzoek

Inmiddels is de effectiviteit van onze werkwijze ook bewezen door wetenschappelijk onderzoek. Het menselijk brein blijkt het best in staat nieuwe dingen te leren en te onthouden in een veilige omgeving, in een context die hem persoonlijk raakt en boeit, in een ritme dat veel afwisseling biedt en met hulpmiddelen die de verschillende zintuigen voldoende prikkelen.

ERVAAR HET ZELF

Vaak horen we van onze cursisten dat ze veel meer hebben geleerd dan alleen een vreemde taal. Zo word je je bijvoorbeeld bewust van het effect van jouw communicatie op de ander of ga je eindelijk zien waarom jouw manier niet werkt in een andere cultuur.

Wil je weten wat Regina Coeli voor jou kan betekenen, neem dan contact met ons op. Vaak is het het makkelijkst om meteen even te bellen. Wij zijn bereikbaar op 073 - 684 87 90.



Language Institute Regina Coeli | Martinilaan 12 | 5262 BR Vught



LANGUAGE
INSTITUTE
REGINA COELI

073 – 684 87 90

hello@reginacoeli.nl

www.reginacoeli.nl